

Guía de Preparación Paquete de Fisioterapia y Rehabilitación

Qué incluye

- Paquete con 5 sesiones de Fisioterapia

Preparación — Primera sesión

- Lleva ropa cómoda (ideal: shorts/pants y playera).
- Lleva estudios previos si tienes (placas, resonancia, ultrasonido, notas médicas).
- En caso de presentar molestias/dolor, procura llevar tus notas: cuándo empezó, qué lo empeora, qué lo mejora y qué movimientos te limitan.
- Si usas cremas o geles en la zona a tratar, mejor evitarlos antes de acudir.

Ya diste el primer paso al descargar esta guía. No dejes que se enfríe el impulso: agenda tu paquete con nosotros. Conocer cómo estás hoy te ayuda a cuidarte mejor y corregir a tiempo lo necesario.

Presentarse con la preparación indicada

Preparation Guide Physiotherapy and Rehabilitation Package

What's Included

- 5-Session Physical Therapy Package

Preparation — First Session

- Wear comfortable clothing (ideally shorts or athletic pants and a T-shirt).
- Bring any previous studies you may have (X-rays, MRI, ultrasound, medical notes).
- If you are experiencing discomfort or pain, bring notes describing when it started, what makes it worse, what improves it, and which movements feel limited.
- If you use creams or gels on the area to be treated, avoid applying them before your appointment.

You've already taken the first step by downloading this guide. Don't lose momentum—schedule your package with us. Knowing where you stand today helps you take better care of yourself and address concerns early.

Preparation as indicated is required.