

Guía de Preparación Check Up Masculino Extendido

[Go to English version](#)

Qué incluye

- Consulta de Medicina Interna
- Laboratorio (Básico de salud):
Biometría hemática, glucosa, urea, creatinina y examen general de orina
- Ácido úrico
- Hemoglobina glucosilada (HbA1c)
- Perfil de lípidos
- PSA (antígeno prostático específico)
- Testosterona total
- Rayos X de tórax (simple)
- Electrocardiograma en reposo

Preparación — Laboratorio

- Ayuno 8–12 h (solo agua natural).
- 24 h antes: evita alcohol, comidas grasosas, ejercicio intenso y tabaco (no fumar).
- PSA: evita eyaculación y actividades que puedan elevarlo en los 2 días previos.
- Medicamentos: Confirma con el médico que te los recetó si debes pausar alguno antes de tus estudios. No los suspendas sin indicación.
- EGO (orina): aseo previo; recolecta chorro medio en frasco estéril (ideal primera orina) y entrégala pronto. *Muestras contaminadas o en recipiente no estéril pueden rechazarse.*

Preparación — Imagenología

- No requiere ayuno.
- Evita cremas o perfumes en pecho y axilas.
- Usa ropa cómoda, sin metales.

Consultas Médicas

- Preséntate con laboratorio e imagen listos.
- Anota síntomas, antecedentes familiares y tratamientos actuales.

Ya diste el primer paso al descargar esta guía. No dejes que se enfríe el impulso: agenda tu check up con nosotros. Conocer cómo estás hoy te ayuda a cuidarte mejor y corregir a tiempo lo necesario.

Presentarse con la preparación indicada. El incumplimiento puede alterar resultados, retrasar el proceso y requerir nuevas muestras.

Preparation Guide Extended Male Check-Up

What's Included

- Internal Medicine Consultation
- Basic Health Lab Panel: Complete Blood Count (CBC), Glucose, Urea, Creatinine, and Urinalysis
- Uric Acid
- Hemoglobin A1c (HbA1c)
- Lipid Panel
- PSA (Prostate-Specific Antigen)
- Total Testosterone
- Chest X-ray (single view)
- Resting Electrocardiogram (EKG)

Laboratory Preparation

- Fast for 8–12 hours (water only).
- 24 hours before: avoid alcohol, fatty meals, intense exercise, and tobacco (no smoking).
- PSA: avoid ejaculation and activities that may elevate PSA levels for 2 days prior.
- Medications: Confirm with the prescribing physician whether any medication should be adjusted or paused before testing. Do not stop medications without medical authorization.
- Urinalysis: Perform proper hygiene beforehand. Collect a midstream sample in a sterile container (first morning urine preferred) and submit promptly. *Contaminated samples or those in non-sterile containers may be rejected.*

Imaging Preparation

- No fasting required.
- Avoid creams or perfumes on the chest and underarms.
- Wear comfortable clothing without metal.

Medical Consultations

- Arrive with lab and imaging results completed.
- Bring a list of symptoms, family history, and current treatments.

You've already taken the first step by downloading this guide. Don't lose momentum—schedule your check up with us. Knowing where you stand today helps you take better care of yourself and address concerns early.

Preparation as indicated is required. Failure to follow instructions may affect results, delay the process, or require repeat testing.