

Guía de Preparación Paquete de Valoración Integral de Diabetes

[Go to English version](#)

Qué incluye

- Glucosa cuantitativa (glicemia)
- Hemoglobina glicosilada (HbA1c)
- Insulina total
- Cistatina C en sangre
- Tasa de filtración glomerular (TFG)
- Consulta con Medicina General

Preparación — Estudios de Laboratorio

- Ayuno 8 a 12 horas (solo agua natural).
- 24 horas antes evita: alcohol, comidas muy grasosas y ejercicio intenso.
- No fumar antes del estudio (ideal: desde la noche previa).
- Hidratación normal el día anterior: toma agua como siempre, sin “excederte” para compensar.
- Medicamentos: consulta si debes pausar alguno. No suspendas nada por tu cuenta.

Consulta Médica (ese día)

- Llega con tus resultados listos (entrega estimada: 24 horas).
- Informa si has notado: fatiga, mareos, más sed, hambre a deshoras o cambios en la orina.
- Comparte tu historia: antecedentes familiares de diabetes/riñón, presión alta y medicamentos actuales (incluye suplementos).

Ya diste el primer paso al descargar esta guía. No dejes que se enfríe el impulso: agenda tu paquete con nosotros. Conocer cómo estás hoy te ayuda a cuidarte mejor y corregir a tiempo lo necesario.

Presentarse con la preparación indicada

Preparation Guide Comprehensive Diabetes Package

What's Included

- Quantitative glucose (blood glucose)
- Glycated hemoglobin (HbA1c)
- Total insulin
- Blood cystatin C
- Estimated glomerular filtration rate (eGFR)
- General medicine consultation

Preparation — Laboratory Tests

- Fast for 8 to 12 hours (water only).
- 24 hours before: avoid alcohol, very fatty foods, and intense exercise.
- Do not smoke before the test (ideally, stop the night before).
- Maintain normal hydration the day before: drink water as usual, without overcompensating.
- Medications: ask whether you should pause any. Do not stop anything on your own.

Medical Consultation (Same Day)

- Arrive with your results ready (estimated turnaround: 24 hours).
- Let your provider know if you've noticed fatigue, dizziness, increased thirst, unusual hunger, or changes in urination.
- Share your medical history: family history of diabetes or kidney disease, high blood pressure, and current medications (including supplements).

You've already taken the first step by downloading this guide. Don't lose momentum—schedule your package with us. Knowing where you stand today helps you take better care of yourself and address concerns early.

Preparation as indicated is required.