

## Guía de Preparación Check Up Masculino

[Go to English version](#)

### ¿Qué incluye?

- PSA — antígeno prostático específico (detección de cáncer de próstata)
- Básico de salud: biometría hemática, glucosa, urea, creatinina
- Examen general de orina (EGO)
- Consulta con urología para interpretación y orientación de resultados.

### Preparación — Estudios de Laboratorio

- Ayuno de 8 a 12 horas (solo agua está bien).
- Evita alcohol, ejercicio intenso y grasas el día anterior.
- Para el PSA: sin eyaculación ni ciclismo las 48 horas previas.
- Para el EGO: limpia genitales antes, recolecta el chorro medio en frasco estéril (preferente primera orina del día) y entrega dentro de 2 horas.
- Si tomas medicamentos, consulta si debes pausar alguno — no lo suspendas sin indicación médica.

### Consulta Médica

- Lleva tus estudios de laboratorio listos.
- Informa síntomas urinarios, antecedentes familiares y medicamentos actuales.
- Ve listo para preguntar: es el mejor momento para resolver dudas.

Ya diste el primer paso al descargar esta guía. No dejes que se enfríe el impulso: agenda tu paquete con nosotros. Conocer cómo estás hoy te ayuda a cuidarte mejor y corregir a tiempo lo necesario.

*Presentarse con la preparación indicada*

## Preparation Guide Male Check Up

### What's Included

- PSA (Prostate-Specific Antigen) — prostate cancer screening
- Basic health panel: Complete Blood Count (CBC), glucose, urea, and creatinine
- Urinalysis
- Urology consultation for interpretation of results and personalized guidance.

### Preparation — Laboratory Tests

- Fast for 8 to 12 hours (water is allowed).
- Avoid alcohol, intense exercise, and fatty foods the day before testing.
- For the PSA test: avoid ejaculation and cycling for 48 hours beforehand.
- For the urinalysis: clean the genital area beforehand, collect a midstream urine sample in a sterile container (preferably the first urine of the day), and deliver it within 2 hours.
- If you take medications, ask whether you should pause any of them—do not stop them without medical guidance.

### Medical Consultation (Same Day)

- Bring your laboratory results with you.
- Inform your provider about any urinary symptoms, family medical history, and current medications.
- Come prepared with questions—this is the best opportunity to discuss your results and address any concerns.

You've already taken the first step by downloading this guide. Don't lose momentum—schedule your package with us. Knowing where you stand today helps you take better care of yourself and address concerns early.

*Preparation as indicated is required.*