

Guía de Preparación Check Up Femenino Extendido

[Go to English version](#)

Qué incluye

- Consulta de ginecología
- Papanicolaou
- Ultrasonido mamario
- Básico de salud: BH, glucosa, urea, creatinina y EGO
- Ácido úrico
- Hemoglobina glucosilada (HbA1c)
- Perfil de lípidos
- TSH (tiroides)
- Perfil hormonal femenino 1

Preparación — Estudios de Laboratorio

- Ayuno de 8 a 12 horas (solo agua natural).
- Evita grasas, alcohol y ejercicio intenso 24 horas antes.
- Consulta si debes suspender algún medicamento (no lo hagas sin indicación).
- EGO (orina): higiene previa con agua y jabón; frasco estéril; recolecta chorro medio de la primera orina; entrega dentro de 2 horas; cierra bien el frasco.
- Perfil hormonal femenino: realizar entre el día 2 y 5 del ciclo menstrual.

Preparación — Papanicolaou (PAP)

- Lleva ropa cómoda de dos piezas.
- Evita relaciones sexuales, óvulos, duchas o medicamentos vía vaginal 48 horas antes.
- No acudir con sangrado. Evita el estudio durante la menstruación; idealmente agenda 3 a 5 días después de terminar tu periodo.
- Realiza higiene normal externa, sin lavados internos

Preparación — Imagenología (Ultrasonido + Exploración mamaria)

- No requiere ayuno.
- El día del estudio evita desodorante, cremas o talco en axilas y pecho.
- Usa ropa de dos piezas para facilitar la exploración.

Consulta de ginecología (ese día)

- Preséntate con tus estudios listos (PAP y Ultrasonido Mamario).
- Informa: síntomas, fecha de tu último periodo y método anticonceptivo.
- Si tienes estudios previos, llévalos para comparar (opcional, pero suma).
- La consulta es confidencial y enfocada en tu bienestar

Ya diste el primer paso al descargar esta guía. No dejes que se enfríe el impulso: agenda tu paquete con nosotros. Conocer cómo estás hoy te ayuda a cuidarte mejor y corregir a tiempo lo necesario.

Presentarse con la preparación indicada

Preparation Guide Extended Female Check Up

What's Included

- Gynecology consultation
- Pap smear (Pap test)
- Breast ultrasound
- Basic health panel: CBC, glucose, urea, creatinine, and urinalysis
- Uric acid
- Hemoglobin A1c (HbA1c)
- Lipid profile
- TSH (thyroid test)
- Female Hormonal Profile I

Preparation — Laboratory Tests

- Fast for 8–12 hours before the test (water only).
- Avoid fatty foods, alcohol, and intense exercise for 24 hours prior.
- Consult your physician if you should pause any medication (do not stop medications without medical guidance).
- Use a sterile container.
- Collect a midstream sample from the first urine of the morning.
- Deliver the sample within 2 hours.
- Close the container tightly.

Urinalysis (Urine test):

- Perform genital hygiene with water and soap before collecting the sample.

Female hormonal profile:

- Should be performed between day 2 and day 5 of your menstrual cycle.

Preparation — Pap Smear (Pap Test)

- Wear comfortable two-piece clothing.
- Avoid sexual intercourse, vaginal suppositories, douches, or vaginal medications for 48 hours before the test.
- Do not attend the appointment if you have active bleeding. Avoid scheduling the test during your menstrual period; ideally schedule it 3 to 5 days after your period ends.
- Perform normal external hygiene only; avoid internal washing.

Preparation — Imaging (Breast Ultrasound + Breast Exam)

- Fasting is not required.
- On the day of the exam, avoid deodorant, creams, or powder on the underarms and chest.
- Wear two-piece clothing to make the exam easier.

Gynecology Consultation (Same Day)

- Please arrive with your test results ready (Pap test and breast ultrasound).
- Inform your doctor about: symptoms, the date of your last menstrual period, and your contraceptive method.
- If you have previous test results, bring them for comparison (optional, but helpful).
- The consultation is confidential and focused on your well-being.

You've already taken the first step by downloading this guide. Don't lose momentum—schedule your package with us. Knowing where you stand today helps you take better care of yourself and address concerns early.

Preparation as indicated is required.